

REGULAMENTUL

**de organizare și desfășurare
a Competiției naționale a echipelor
de prim ajutor din cadrul detașamentelor
Societății Naționale de Cruce Roșie din România
de intervenție în situații de dezastre.**

I. CONSIDERAȚII GENERALE

Societatea Națională de Cruce Roșie din România (SNCRR) are ca atribuție prioritară organizarea, la nivel național și local, de servicii de prim ajutor **de baza** de urgență în favoarea victimelor dezastrelor, indiferent de cauza și natura acestora, precum și instruirea personalului necesar pentru realizarea misiunii sale.

Preocuparea Societății Naționale de Cruce Roșie din România pentru pregătirea, instruirea și perfecționarea voluntarilor în domeniul acordării primului ajutor este susținută de reglementările din Legea Societății Naționale de Cruce Roșie din România nr. 139 /1995, Legea nr. 524 /2004 pentru modificarea și completarea Legii Societății Naționale de Cruce Roșie din România, Statutul SNCRR, Legea Apărării Naționale nr. 45 /1994, Legea Pregătirii populației pentru apărare nr. 46 /1996, Ordonanța de urgență nr. 21 /2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, Legea Protecției Civile nr. 481/ 2004, Hotărârea de Guvern 2288/ 2004 referitoare la principalele funcții de sprijin pe care le asigură ministerele, celelalte organe centrale și organizațiile nonguvernamentale privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență, precum și Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

II. DEFINIȚIE ȘI SCOP

Organizarea competiției naționale a echipelor de prim ajutor **de baza** din cadrul detașamentelor de intervenție în situații de dezastre urmărește în principal creșterea nivelului de pregătire și a capacității de intervenție a SNCRR pentru înlăturarea efectelor calamităților și catastrofelor naturale sau provocate de om și pentru acordarea primului ajutor **de baza** prin însușirea:

- cunoștințelor de bază despre: Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie, istoricul Societății Naționale de Cruce Roșie din România, Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii;
- cunoștințelor de bază și a deprinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor de baza și a celor de prevenire a accidentelor;
- legislației în vigoare care reglementează intervenția în cazuri de dezastre;
- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de cei aflați în suferință prin respectarea Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

III. PARTICIPARE

La competiție poate participa o echipă dintr-un detașament de intervenție ai cărui membri au urmat cursul complet de pregătire, au primit certificat de absolvire, au participat la ședințele pentru reevaluarea anuală a cunoștințelor și au legitimația vizată de către directorul filialei SNCRR pentru anul în care se desfășoară competiția (5 membrii și 1 rezervă). Șeful de echipă nu poate fi înlocuit și va participa la toate probele. Orice alt membru al echipei poate fi schimbat cu rezerva, în cazul în care acesta nu mai poate participa la competiție, cu condiția ca șeful echipei să anunțe această schimbare președintelui juriului. Prin rotație membrii echipei se schimbă cu rezerva în timpul probelor practice.

Este interzisă folosirea oricăror mijloace de comunicare (telefoane mobile, reportofoane) în timpul desfășurării competiției, atât pentru echipă, cât și pentru însoțitorii echipei.

Voluntarii membri în echipa prezentă la concurs trebuie să îndeplinească prevederile art. 10 din Regulamentul Detasamentului de intervenție.

Nu pot face parte din echipa de acordare a primului ajutor persoanele cu vârsta sub 18 ani împliniți, cele care frecventează sau au absolvit o unitate de învățământ cu profil medico-sanitar (asistente medicale, medici) sau cei care sunt elevi de liceu/ școală postliceală ai unităților de învățământ cu profil medico-sanitar, instructorii de prim ajutor ai filialelor precum și persoane care prin atribuții de serviciu (angajare, contract de colaborare etc) în structuri guvernamentale sau non-guvernamentale de intervenție în situații de urgență, trebuie să reprezinte aceste structuri în caz de dezastre (ex: angajat sau voluntar poliție, angajat sau voluntar IGSU etc.).

Membrii echipei care se clasează pe locul I la etapa națională nu mai au drept de participare la competiție în următorii 2 ani competiționali.

IV. SISTEMUL DE ORGANIZARE A COMPETIȚIEI

La competiție participă echipe funcționale, organizate și dotate corespunzător, din cadrul detașamentelor de intervenție în situații de dezastre.

Pregătirea voluntarilor este asigurată de formatorii certificați, pregătiți de Sediul Central, cadre medico-sanitare, după tematica și programa anuală de pregătire, anexă la Regulamentul de organizare și funcționare a detașamentelor de intervenție în situații de dezastre.

Competiția se organizează între echipele selecționate din cadrul unui detașament de intervenție al Crucii Roșii, pe etape astfel:

1. **Etapa pe filială** se organizează în luna mai, între echipele de prim ajutor **de baza** din cadrul detașamentelor funcționale ale filialelor;

2. **Etapa zonală** se organizează în luna **mai** / iunie, pe structura de arondare a filialelor la euro-regiuni de dezvoltare (*anexa 1*), cu participarea echipelor câștigătoare ale etapei pe filială;

3. **Etapa națională** se organizează anual, în luna septembrie, stabilită de Federația Internațională a Societăților de Cruce Roșie și Semilună Roșie ca fiind Ziua Mondială de Prim Ajutor, cu participarea echipelor castigatoare ale etapelor zonale. Echipa câștigătoare a etapei naționale are drept de a reprezenta Societatea Națională de Cruce Roșie din România la ediția următoare a **Competiției Europene de acordare a primului ajutor** (costurile acestei deplasări fiind prevăzute *anual* în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România).

V. PROBELE DE CONCURS, JURIUL, NOTAREA ȘI PREMIERA

Pentru proba teoretică și cea practică subiectele sunt stabilite de o comisie competentă, constituită la nivelul filialei și la nivel național pentru etapele zonale și națională, pe baza tematicii de pregătire a voluntarilor de Cruce Roșie, membri în detașamentele de intervenție în situații de dezastre (*anexa 2*), care va fi reactualizată periodic și transmisă la filiale.

1. Proba teoretică

Testul va cuprinde 20 de întrebări cu trei variante de răspuns pentru fiecare întrebare, din care numai una va fi corectă.

Fiecare răspuns corect va fi notat cu un punct.

Întrebările vor fi aceleași pentru toate echipele din concurs.

Răspunsurile la întrebări vor fi stabilite, prin consultare, de întreaga echipă.

Timpul limită destinat rezolvării probei teoretice este de 10 minute.

La proba participă echipa + rezerva .

Corectarea testelor teoretice se va face după terminarea probei practice și va fi efectuată în prezența tuturor arbitrilor. Afisarea rezultatelor la proba teoretică se va face imediat, împreună cu un test martor al răspunsurilor corecte la această probă .

2. Proba practică

Va cuprinde

- minim trei situații diferite pentru etapa zonală și
- minim 5 situații diferite pentru etapa națională (dintre care o situație va fi susținută în limba engleză) - una pe timp de noapte sau similară , o situație de triaj și o situație de resuscitare cu utilizarea defibrilatorului

astfel fiecare fiind o demonstrație de intervenție în caz de dezastru / accident colectiv și de acordare a primului ajutor **de baza**, cu un minimum de trei victime pe fiecare situație.

Situațiile practice vor fi intercalate cu un număr identic de stații de “destindere” similare cu atelierile de logistica din tabara de pregătire pentru intervenții în situații de dezastru sau situații de relaxare pentru echipe. (...care echipa înscrie cele mai multe goluri cu o minge de baschet în timp de 20 minute.. sau ...care echipa a montat mai multe corturi de PA în 20 minute...etc.), după modelul de desfășurare al competiției europene FACE.

Subiectele vor fi aceleași pentru toate echipele aflate în etapa de concurs, conform tematicii de pregătire pentru acordarea primului ajutor **de baza** a voluntarilor din detașamentele de intervenție.

Timpul limită destinat rezolvării fiecăreia dintre situații va fi de 10 minute.

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren adecvat și cu materialele necesare, care să poată asigura condițiile pentru buna desfășurare a concursului. Pentru fiecare situație va exista o echipă formată din arbitrii de caz și arbitru șef.

Arbitrii șefi de situație sau arbitru de caz NU vor face modificări în prezentarea situației (complicarea sau usurarea acesteia).

3. Juriul concursului

Prestația fiecărei echipe va fi evaluată de echipe de arbitri: câte un arbitru de caz pentru fiecare victimă și un arbitru șef de situație.

Evaluarea pregătirii se va face astfel:

a) Evaluarea pregătirii echipelor la etapa pe filială va fi făcută de către un juriu format din cadre medicale care s-au ocupat de pregătirea detașamentelor.

b) La etapele zonale și națională, juriul va fi format din cadre de specialitate (medici, asistenți medicali) componenți ai colectivului central de formatori.

Arbitrii șef de situație vor fi medici componenți ai colectivului central de formatori și instructori, și nu vor aparține vreunei filiale participante.

Arbitrii de caz pot fi și voluntari cu experiență în concursurile interne și internaționale pregătiti și acreditați ca instructori de prim ajutor.

Filiala aflată în concurs poate asigura ca arbitru de caz un trainer / instructor.

Președintele de juriu pentru etapa zonală și națională trebuie să fie medic recrutat din rândul formatorilor acreditați, va fi unul din arbitrii șefi de situație și nu va aparține de filiale participante.

Toți arbitrii nominalizați pentru competiția de prim ajutor vor participa la o ședință tehnică înainte de începerea competiției.

4. Notarea

a) La proba teoretică se face pe sistemul de notare de la 1 la 20, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect.

b) La proba practică, evaluarea se face de arbitrul șef pentru echipă, și de ceilalți arbitri pentru fiecare victimă care beneficiază de acordarea primului ajutor (anexele 3 a și b modificate, cu barem pentru echipaj și pe victimă – în funcție de afecțiunile acesteia).

În cazul situațiilor care contin resuscitare, punctajul acordat se va face conform baremelor special elaborate respectiv anexele 4a, 4b, 4c – respectiv resuscitare la adult, junior și bebeluș.

În cazul probei de triaj notarea se va face conform anexei 5.

Rezultatele de la proba practică se comunică echipajelor la terminarea fiecărei situații de către arbitrul șef și arbitrii de caz cu argumentarea punctajului.

Punctajul total este rezultatul însumării punctajelor de la situațiile practice (pe victime și pe echipă), cu punctajul obținut la proba teoretică.

Clasamentul se stabilește în funcție de punctajul obținut, în ordine descrescătoare.

În cazul când există două sau mai multe echipaje cu punctaje totale egale, departajarea se va face după punctajul cel mai mare obținut la proba practică, iar la punctaje egale, se face proba de baraj.

Arbitrii de caz vor evalua atitudinea de acordare a primului ajutor la fiecare loc de intervenție (victimă) conform anexei 3b, cu explicarea la rubrica „Observații” a scaderii punctajului la punctul „Manevre de acordare a primului ajutor” și vor comunica punctajul obținut.

Echipele care efectuează manevre ce au ca urmare decesul unei victime potențiale, sunt descalificate. Manevrelor greșite sau incomplete depunțează echipa respectivă.

5. Contestații

Se depun în scris și se adresează președintelui de juriu.

Timpul limită de depunere al contestațiilor pentru proba practică este la 5 minute după finalizarea probei practice pentru echipa participantă, ulterior nici o contestație nu se mai poate depune.

Contestațiile pentru rezultatul probei teoretice pot fi depuse președintelui de juriu la cel mult 10 minute după afișarea rezultatelor.

Decizia președintelui atât pentru contestațiile legate de proba practică sau teoretică este finală și irevocabilă și va fi notată pe contestație cu argumentare.

6. Premii

Pentru etapa pe filială, premiile, vor fi asigurate de filiala respectivă, la etapa zonală prin contribuția cu cotă parte egală a filialelor participante, iar la etapa națională vor fi prevăzute anual în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

VI. DISPOZIȚII FINALE

„Victimele” se vor comporta în funcție de tipul de leziune, precum și de modul de acordare a primului ajutor obținut de la „salvator” oferind acestuia la cerere informații conforme afecțiunilor.

Membrii echipei vor evalua funcțiile vitale și, dacă considera necesar, vor putea cere informații de la arbitrii de caz. Aceștia pot oferi informații doar despre semnele vitale (puls, respirație, temperatura).

În timpul desfășurării concursului, membrii echipelor vor purta obligatoriu echipamentul specific detașamentelor de intervenție.

Fiecare echipă va avea în dotare 5 (cinci) truse de prim ajutor cu baremul de consumabile complet (*anexa 6*). Baremul cu echipamentul și instrumentele incluse în trusa va fi afișat înainte de începerea competiției.

Nu este permis nici unei persoane (cu excepția organizatorilor concursului) să intre în contact cu membrii echipelor odată cu începerea probelor.

Este permis unei singure persoane să însoțească echipa pentru a filma sau pentru a face fotografii. Această persoană nu poate comunica cu spectatorii sau suporterii cât timp însoțește echipa. (sub rezerva descalificării echipei)

Suporterii filialelor participante pot însoți echipa în timpul probei practice, din stație în stație, sau pot ramâne permanent într-o stație anume. Dacă doresc să fie prezenți la probele susținute și de celelalte filiale, nu vor mai părăsi zona de desfășurare a situației respective , și nu vor comunica cu/sau perturba sustinerea probei de către alte echipe.

Fiecare echipa este însoțită pe toată durata competiției de un voluntar stabilit de organizatori, responsabil cu pastrarea confidentialității, de intrarea în stații a echipajului, de respectare traseului și pastrarea contactului cu organizatorii.

Echipele câștigătoare ale concursului la fiecare etapă, vor fi însoțite la etapele superioare de persoana care s-a ocupat de pregătirea membrilor echipei sau de un delegat al filialei de Cruce Roșie.

Cheltuielile legate de tipărirea diplomelor, de transmiterea documentelor necesare desfășurării etapelor zonale și naționale, precum și de realizarea unor materiale de promovare a concursului, vor fi prevăzute anual în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

Cheltuielile legate de organizarea concursului la etapele pe filială, zonală și națională vor fi suportate de către fiecare filială participantă în limitele sumelor prevăzute în buget pentru:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului (cazare, masă, materiale didactice, transportul echipelor pentru fiecare etapă a concursului etc.);

- asigurarea fondurilor și obiectelor pentru premierea echipelor câștigătoare ale acestor etape, pentru etapele pe filială și zonală;

Cheltuielile pentru participarea arbitrilor sefi la etapele zonale, pentru membrii în juriul etapei naționale și pentru organizatorii etapei naționale (asigurarea transportului, cazare, masă) vor fi prevăzute anual în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

La înscrierea în competiție, la fiecare etapă, fiecare echipă va prezenta un tabel nominal cu datele personale ale membrilor echipei (*anexa nr.7*) și legitimațiile de voluntar vizate la zi.

Înainte de intrarea în concurs fiecare membru al echipelor participante va semna o declarație pe propria răspundere ca nu se încadrează în categoriile de persoane incompatibile cu dreptul de a fi membru în echipele detașamentelor de intervenție ale CRR.

Componenta echipajului care participa la competitia europeana FACE sau la alte competitii europene sau internationale va ramane aceeași cu cea care a participat și castigat competitia nationala .

Modificarile in componenta echipei vor fi justificate cu documente și se accepta schimbarea a cel mult 2 membrii ai echipajului initial.

In caz contrar la respectiva competitie va participa echipajul clasat pe locul II la etapa nationala.

Prezentul Regulament intră în vigoare începând cu luna Noiembrie 2013.

Anexa 1

Împartirea judetelor pe regiuni de dezvoltare:

Nord-Est :	Sud-Est :	Sud :	Sud-Vest :	Vest
Botosani	Vrancea	Arges	Valcea	Arad
Suceava	Galati	Prahova	Gorj	Timis
Iasi	Buzau	Dambovita	Mehedinti	Hunedoara
Neamt	Braila	Ialomita	Dolj	Caras - Severin
Bacau	Tulcea	Calarasi	Olt	
Vaslui	Constanta	Giurgiu		
		Teleorman		
Nord-Vest :	Centru :		Bucuresti	
Satu Mare	Mures		Sector 1	
Maramures	Alba		Sector 2	
Bihor	Sibiu		Sector 3	
Salaj	Harghita		Sector 4	
Bistrita Nasaud	Covasna		Sector 5	
Cluj	Brasov		Sector 6	
			Ilfov	

TEMATICA DE PREGĂTIRE
a voluntarilor de Cruce Roșie, membri în detașamentele
de intervenție în situații de dezastre

I. Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie: mandate, organisme internaționale, asistență în cazuri de dezastre, domeniu prioritar.

II. Societatea Națională de Cruce Roșie din România: istoric, documente actuale, programe naționale.

III. Organizarea și coordonarea activităților de apărare împotriva dezastrelor în România.

NOTIUNI GENERALE DESPRE DEZASTRE

IV. Rolul Crucii Roșii Române în cazuri de dezastre.

V. Pregătirea voluntarilor, membri în detașamentele de intervenție în situații de dezastre.

VI. Pregătirea pentru asistența psihologică a victimelor.

BIBLIOGRAFIE

1. Legislație:

- Legea Societății Naționale de Cruce Roșie din România nr. 139/29.12.1995 și Legea nr. 524/ 24.11.2004 pentru modificarea și completarea Legii Societății Naționale de Cruce Roșie din România
- Legea Protecției Civile nr. 481/ 2004 cu modificările din 2008 (republicata MO 554/22.07.2008)
- Ordonanța de urgență nr. 21/ 2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență
- Hotărârea de Guvern nr. 2288/ 2004 pentru aprobarea repartizării principalelor funcții de sprijin pe care le asigură ministerele, celelalte organe centrale și organizațiile nonguvernamentale, privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență

2. Statutul Societății Naționale de Cruce Roșie din România și Regulamentul de aplicare al Statutului Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

3. Regulamentul de organizare și funcționare a detașamentelor de intervenție.

4. Manualul de Prim Ajutor pentru uzul detașamentelor de intervenție ale CRR.

- Primul Ajutor – editura Litera.

5. Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

6. Legea voluntariatului.

Societatea Nationala de Cruce Rosie din Romania
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Etapa _____

Echipaj _____

<i>Situatia nr.</i>	<i>Arbitru sef.</i>			<i>Observatii.</i>
<i>Proceduri.</i>	<i>Puncte posibile.</i>			
Prezentarea echipei si masuri de securitate				
<i>Impresie generala</i>	0	2	4	
<i>Asigurare rapida asupra sigurantei zonei</i>	0	2	4	
<i>Comportament preventiv</i>	0	2	4	
<i>Realizarea unei zone sigure pentru victime</i>	0	2	4	
Apelul de urgenta				
<i>Apel precoce (in mai putin de 2 minute)</i>	0	-	3	
<i>Cine cheama ?</i>	0	-	1	
<i>Ce s-a intamplat (tip accident) ?</i>	0	1	2	
<i>Numarul victimelor si afectiuni</i>	0	1	2	
<i>Locatia si numarul de telefon.</i>	0	1	2	
Activitatea sefului de echipaj				
<i>Calm si increzator</i>	0	1	2	
<i>Pastreaza controlul situatiei</i>	0	2	4	
<i>Conducerea grupului</i>	0	2	4	
<i>Incurajare echipaj</i>	0	1	2	
<i>Ajuta membrii echipei</i>	0	1	2	
<i>Colaborarea cu unitatile de interventie si politie</i>	0	3	6	
<i>Apel de reactualizare a raportului</i>	0	-	2	
Activitatea echipei				
<i>Organizarea si colaborarea in echipa</i>	0	2	4	
<i>Folosirea corecta a materialelor si echipamentului</i>	0	2	4	
<i>Initiativa si creativitate</i>	0	2	4	
<i>Incadrarea in timp (10 min)</i>	0	-	2	
<i>Truse prim ajutor</i>	0	-	2	
Raportul final				
<i>Numarul victimelor cu afectiuni si PA acordat</i>	0	2	4	
<i>Aprecierea corecta a gravitatii victimelor si triajul pentru transport</i>	0	3	6	
Punctaj total				
Arbitru			Semnatura arbitru	

Societatea Nationala de Cruce Rosie din Romania
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Etapa _____

Echipaj _____

<i>Situatia nr.</i>	<i>Testare individuala resuscitare - tehnica</i>				
<i>Victima nr.</i>	<i>Adult</i>				
<i>Proceduri.</i>		<i>Puncte posibile.</i>		<i>Observatii.</i>	
<i>Abordare calma a victimei</i>		0	-	2	
<i>Verificarea constientei - tactil / verbal</i>		0	-	2	
<i>Strigat de ajutor</i>		0	-	2	
<i>Deschidere cai aeriene</i>		0	-	2	
<i>Pastrand caile aeriene deschise, verificarea respiratiei PAS 10s.</i>		0	-	2	
<i>Solicitare AED</i>		0	-	2	
<i>Apel urgenta</i>		0	1	2	
<i>Pozitionarea corecta a salvatorului</i>		0	-	2	
<i>Pozitionarea corecta a mainilor</i>		0	-	2	
<i>Bratele salvatorului drepte si perpendiculare</i>		0	-	2	
<i>30 compresii toracice</i>		0	1	2	
<i>2 ventilatii</i>		0	-	2	
<i>Repetarea ciclului 30:2</i>		0	-	2	
<i>Disponere corecta electrozi AED</i>		0	-	1	
<i>Utilizare AED</i>		0	1	2	
<i>Calitatea compresiilor toracice (monitorizata) > 80% (> 4 cm), 60-80% (3-4 cm), < 60 % (< 3 cm)</i>		0	2	4	
<i>Rata compresiilor cardiace (100/min) (90 - 100), (80 - 89 / 101 - 110), (< 79 / > 110)</i>		0	2	4	
<i>Calitatea insuflarilor : pastrare cai aeriene deschise, volum de 400-600 ml. (monitorizat), 1 sec. / insuflare , asteptarea expirarii (de fiecare data)</i>		0	2	4	
<i>Solicitare si schimbare salvator la ~ 2 min.</i>		0	-	2	
<i>In caz de resuscitare reusita:</i>					
<i>Pozitie laterala de siguranta</i>		0	-	2	
<i>Verificarea regulata a respiratiei</i>		0	1	2	
<i>Protectie termica a victimei</i>		0	-	2	
<i>Punctaj total</i>					
<i>Arbitru</i>		<i>Semnatura arbitru</i>			

Societatea Nationala de Cruce Rosie din Romania
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Etapa _____

Echipaj _____

Situatia nr.	<i>Testare individuala resuscitare - tehnica</i>				
Victima nr.	Sugar				
Proceduri.		Puncte posibile.		Observatii.	
<i>Abordare calma a victimei</i>		0	-	2	
<i>Verificarea constientei - tactil / verbal</i>		0	-	2	
<i>Strigat de ajutor</i>		0	-	2	
<i>Deschidere cai aeriene - pastrarea capului copilului in pozitie neutra</i>		0	-	2	
<i>Pastrand caile aeriene deschise, verificarea respiratiei P.A.S. - 10 sec.</i>		0	-	2	
<i>5 insuflari initiale</i>		0	-	2	
<i>Solicitare AED</i>		0	-	2	
<i>30 compresii toracice</i>		0	1	2	
<i>Realizarea compresiilor cu 1-2 degete</i>		0	-	2	
<i>Pozitionarea corecta a degetelor</i>		0	-	2	
<i>Apasarea sternului ~ 1/3 din grosimea toracelui</i>		0	-	2	
<i>Rata compresiilor cardiace (100/min) (90 - 100), (80 - 89 / 101 - 110), (< 79 / > 110)</i>		0	2	4	
<i>2 ventilatii gura la gura si nas</i>		0	-	2	
<i>Calitatea insuflarilor : pastrare cai aeriene deschise, volum adecvat, 1 sec. / insuflare , asteptarea expirarii (de fiecare data)</i>		0	2	4	
<i>Repetarea ciclului 30:2</i>		0	-	2	
<i>Disponere corecta electrozi AED</i>		0	-	1	
<i>Utilizare AED</i>		0	1	2	
<i>Apel urgenta dupa 1 min de resuscitare</i>		0	1	2	
<i>Solicitare si schimbare salvator la ~ 2 min.</i>		0	-	2	
In caz de resuscitare reusita:					
<i>Tinerea copilului in brate / PLS</i>		0	-	2	
<i>Verificarea regulata a respiratiei</i>		0	1	2	
<i>Protectie termica a victimei</i>		0	-	2	
Punctaj total					
Arbitru		Semnatura arbitru			

Societatea Nationala de Cruce Rosie din Romania
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Echipaj _____

<i>Situatia nr.</i>										
<i>Proceduri.</i>		<i>Puncte posibile.</i>			<i>V 1</i>	<i>V 2</i>	<i>V 3</i>	<i>V 4</i>	<i>V 5</i>	<i>Observatii. / Punctaj total</i>
<i>Abordarea victimei</i>	<i>Calm si increzator</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>1</i>						
	<i>Initierea contactului verbal cu victima (constienta)</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Prezentare ca salvator</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>1</i>						
	<i>Cere informatii despre ce s-a intamplat</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
<i>Examinare</i>	<i>Intreaba daca victima se poate deplasa</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>2</i>						
	<i>Intreaba ce o doare</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>1</i>						
	<i>Evaluare respiratie (PAS)</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Evaluare frecventa respiratorie 10 s</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Evaluare frecventa cardiaca (puls)</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Evaluare primara</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
<i>Suportul psihologic</i>	<i>Tratarea cu respect a victimei</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>1</i>						
	<i>Explicarea manevrelor efectuate</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Linistirea eficienta a victimei</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Notarea evaluarii</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>						
	<i>Stabilirea codului de culoare / victima</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>4</i>						
	<i>Punctaj</i>									
	<i>Arbitru</i>	<i>Semnatura arbitru</i>								

BAREMUL
necesar pentru dotarea trusei de prim ajutor

Nr. crt.	Material	U.M.
1.	Manualul de prim ajutor	1 bucată
2.	Foarfece	1 bucată
3.	Folie supravietuire	2 bucăți
4.	Mănuși de cauciuc/plastic	10 perechi
5.	Pătură	1 bucată
6.	Pungi plastic	5 bucăți
7.	Bandaje triunghiulare de pânză	10 bucăți
8.	Pansaplast (leucoplast cu compresă sterilă)	1 cutie
9.	Leucoplast	1 rolă
10.	Feși tifon diferite dimensiuni	10 bucăți
11.	Comprese sterile diferite dimensiuni	20 bucăți
12.	Feși elastice	4 bucăți
13.	Lanternă frontala functionala cu baterii	1 bucată
14.	Carnet de notițe și observații legate de acordarea primului ajutor	1 bucată
15.	Creion/ pix	1 bucată
16.	Dezinfectant lichid	1 bucată

Fiecare echipaj va avea in dotare un AED (defibrilator extern automat) de training, functional.

Anexa 7

TABEL NOMINAL CU MEMBRII ECHIEI DE PRIM AJUTOR **DE BAZA**
A FILIALEI _____ PARTICIPANTĂ LA
ETAPA _____ A COMPETIȚIEI NAȚIONALE DE PRIM AJUTOR

Nr. crt.	Numele și prenumele	Data/ locul nașterii	Ocupația/ locul de muncă	Domiciliul

Director,